

14 de junio

# Día mundial del Donante de sangre

>Recursos de Biblioteca<



**Este día se instauró con el objetivo de crear conciencia sobre la importancia de la donación voluntaria y la necesidad de hacerlo regularmente para garantizar la calidad, seguridad y disponibilidad de la sangre.**

**¿Para qué crees  
que se dona sangre?**



La necesidad de disponer de sangre segura es universal.

La sangre segura es fundamental en los tratamientos y en las intervenciones urgentes. Permite aumentar la esperanza y la calidad de vida de los pacientes con enfermedades potencialmente mortales y llevar a cabo procedimientos médicos y quirúrgicos complejos.



# ¿Quiénes pueden donar sangre?



**Puedes ser donante si:**

Tienes entre 18 y 65 años. Has dormido al menos 5 horas. Pesas más de 50kg. En caso de haber donado has dejado pasar un período de 3 meses en caso de los hombres y 4 meses en caso de las mujeres.

# ¿Dónde donar sangre?

Las clínicas tienen bancos de sangre, las cuales reciben donantes todos los días, en distintos horarios.

Además, hay distintos puntos móviles que se ubican en puntos estratégicos de cada comuna.



# Si no puedes donar sangre, entonces

Transmite estos conocimientos a tu familia.

Donar sangre puede salvar vidas y sólo ocupará un ratito de su tiempo.







+



=



de tu Sangre

de tu Tiempo

4 Vidas Salvadas